

# PREPARAZIONE ALL'INTERVENTO DI CHIRURGIA TORACICA

Gentile paziente,

in questo opuscolo troverà le informazioni utili per una corretta preparazione all'intervento chirurgico che le è stato consigliato. L'obiettivo è quello di garantire, dopo l'intervento, un recupero ottimale e un ritorno precoce e sicuro alle sue attività quotidiane, e per questo anche la sua collaborazione è importante.

Sarà nostra cura contattarla per comunicarle la data prevista per il ricovero presso la

**Degenza Chirurgica C, Padiglione 12 / DEAS - Pronto Soccorso, settore B, piano 2**

**Tel. 055.794.7245**

Prima dell'intervento è necessario che lei si prepari adeguatamente attraverso:

- un'alimentazione sana ed equilibrata
- la cessazione del fumo e dall'alcol almeno quattro settimane prima del ricovero in ospedale
- 30 minuti al giorno di attività fisica (anche leggera camminata)

## Giorno del ricovero

Il giorno del ricovero dovrà presentarsi:

- con adeguata igiene personale: doccia, shampoo e senza trucco (dopo la doccia non usare profumi, talco o creme)
- dovrà aver rimosso eventuale smalto o gel dalle unghie
- dovranno essere rimossi anelli, orecchini, collane e piercing

Dovrà portare con sé:

- un documento di identità (carta d'identità o passaporto)
- la tessera sanitaria e documentazione sanitaria personale (esami ematici, referti esami diagnostici, visite mediche, prescrizioni terapeutiche, ecc.)
- Tessera Europea di Assicurazione Malattia (altri cittadini UE)
- l'elenco dei farmaci di cui sta facendo uso con i farmaci; le terapie saranno continuate anche in ospedale e anche il giorno dell'intervento salvo diversa prescrizione medica
- il pigiama (non camicia da notte), le pantofole, la biancheria intima (preferibilmente di cotone e bianca), porta protesi dentaria e/o acustica, e l'occorrente per la toilette personale

Non portare stoviglie (saranno fornite dal reparto in materiale monouso).

**Si consiglia di portare lo stretto necessario, poiché non è garantita la custodia di denaro e oggetti di valore.**

I pazienti stranieri, per informazioni sulle pratiche amministrative, si possono rivolgere all'Ufficio Spedalità Stranieri (Padiglione 2 / Direzione - Nuovo Ingresso Careggi).

### **Se il ricovero è programmato la mattina del giorno dell'intervento**

La sera prima, a casa, fare una cena leggera, dalla MEZZANOTTE restare a digiuno di cibi solidi, dopodiché potrà assumere solo liquidi chiari fino alle ore 5 del mattino, giorno dell'intervento chirurgico. Per liquidi chiari si intendono: acqua, tè, caffè nero e d'orzo, camomilla, succhi di frutta senza polpa, infusi e brodo vegetale.

### **Se il ricovero è programmato il giorno prima dell'intervento**

In reparto potrà assumere dieta libera fino a MEZZANOTTE, dopodiché potrà assumere solo liquidi chiari fino alle ore 5 del mattino del giorno dell'intervento.

Alle ore 22 le sarà praticata l'iniezione di un farmaco anticoagulante come profilassi del tromboembolismo venoso.

### **Giorno dell'intervento chirurgico**

Verrà aiutato a prepararsi per la sala operatoria e le verranno consegnate delle calze elastiche da posizionare agli arti inferiori.

Se necessario verrà effettuata la depilazione.

A fine intervento verrà posizionato un drenaggio toracico, dal lato dell'intervento, dal chirurgo.

Dopo l'intervento le verrà somministrata una terapia antidolorifica per via endovenosa.

In caso di necessità potrà richiedere la somministrazione di ulteriori analgesici.

Le saranno somministrati anche farmaci contro la nausea e il vomito e saranno ridotte al minimo indispensabile le flebo endovenose.

Le verrà somministrato ossigeno se necessario.

Se al rientro in reparto avrà un catetere vescicale, verrà tolto appena in grado di alzarsi.

Una volta tornato in reparto, due ore dopo sarà incoraggiato ad assumere acqua a piccoli sorsi.

Sei ore dopo l'intervento sarà incoraggiato ad assumere liquidi chiari.

All'ora di cena sarà incoraggiato ad alimentarsi con una dieta leggera.

### **Prima giornata post-operatoria**

Saranno eseguiti gli esami di routine.

Proseguirà con una dieta leggera.

Sarà incoraggiato a sedersi in poltrona per almeno 2 ore al mattino e 2 ore al pomeriggio, e a fare esercizi respiratori con l'incentivatore respiratorio.

### **Seconda giornata post-operatoria**

Le verrà rimosso il drenaggio pleurico, se possibile.

Alla dimissione verrà rilasciata una relazione da consegnare al proprio medico curante, con i controlli ambulatoriali e la terapia medica da proseguire al proprio domicilio.



*Incentivatore respiratorio*