

MBRONI FEMIEN TUAJ!

KUR TE VINI TE FEMIJA JUAJ, KUJTONI:

- HIQNI UNAZAT, BYZYLYKET DHE OREN PARA SE TE HYNË NE TIN (TERAPIA INTENSIVE E LINDJES)
- MBANI THONJTE TE SHKURTER DHE TE PASTER, MUNDESIHT TE PA LYER
- LANI GJITHMONE DUART ME UJE DHE SAPUN PARA SE TE HYNË NE REPART, NE ZONEN E FILTRIT
- LANI GJITHMONE DUART ME XHEL IDROALKOLIK OSE UJE DHE SAPUN ANTISEPTIK, NE RASTET E MEPOSHTME:
 - CDO HERE, PARA SE TE PREKNI FEMIEN TUAJ
 - KUR KALON NGA NJE I SAPOLINDUR TE TJETRI, NE RASTIN E BINJAKEVE
 - PARA SE TE PREKNI SIPERFAQET E PERBASHKETA
 - PASI TE KENI PREKUR OBJEKTET OSE PAJISJET, PASI TE KENI SHKUAR NE BANJO, PASI TE KENI NGRENE DHE PASI TE KENI FRYRE HUNDEN
- NESE DUART TUAJA JANE SHUME TE PISTA OSE TE KONTAMINUARA

- CDO HERE, PARA SE TE PREKNI FEMIEN TUAJ, PER TE LARE DUART NE MENYRE TE SAKTE, NDIQNI UDHEZIMET E ILUSTRUARA NE POSTERAT AFER LAVAMANEVE
- PER NDERRIMIN E PELENES PERDORNI DOREZA NJE PERDORIMSHME, DUKE I HEQUR MENJEHERE PAS PROCEDURES, PASTAJ NDJEK LARJA E DUARVE
- KUJTONI TE PASTRONI POMPEN E GJIRIT ME DIZINFETUES, PARA DHE PAS PERDORIMIT
- KEMISHA JESHILE PERDORET VETEM NJEHERE, KUJTOHU QE TA HEDHESH CDO HERE QE DEL NGA TIN (EDHE NE QOFTE SE E PERDOR PER PAK KOHE)
- CELULARET DHE PAJISJET E TJERA JANE TE KONTAMINUARA ME MIKROORGANIZMA, PRANDAJ ESHTË E RENDESISHME TE MOS I PERDORNI GJATE QENDRIMIT NE TIN