

پنے بچے کی حفاظت کریں!

جب آپ اپنے بچے کے پاس آئیں تو یاد رکھیں:

- این آئی سی یو میں داخل ہونے سے پہلے انگوٹھیاں، کنگن اور گھڑیاں ہٹا دیں
- اپنے ناخن چھوٹے اور صاف رکھیں، ممکنہ طور پر نیل پالش کے بغیر
- ڈپارٹمنٹ میں داخل ہونے سے پہلے، فلٹر والے علاقے میں ہمیشہ اپنے ہاتھ صابن اور پانی سے دھوئیں
- اپنے ہاتھ ہمیشہ ہائیڈرو الکوحل جیل یا پانی اور جراثیم کش صابن سے دھوئیں، درج ذیل صورتوں میں:
- ہر بار اپنے بچے کو چھونے سے پہلے
- جب آپ جڑواں بچوں کی صورت میں ایک نوزائیدہ سے دوسرے بچے کے پاس جاتے ہیں
- اپنے بچے کے پلے پین کے باہر کی عام سطحوں کو چھونے سے پہلے
- اشیاء یا آلات کو چھونے کے بعد، ہاتھ روم جانے کے بعد، کھانے کے بعد
- اگر آپ کے ہاتھ بظاہر گندے یا آلودہ ہیں۔

- ہر بار، اپنے بچے کو چھونے سے پہلے، اپنے ہاتھ صحیح طریقے سے دھونے کے لیے، سنک کے قریب پوسٹروں پر دی گئی ہدایات پر عمل کریں۔
- ڈائپر کی تبدیلی کے لیے ڈسپوز ایبل پیڈز کا استعمال کریں، طریقہ کار کے فوراً بعد ہٹا دیا جائے، اس کے بعد اپنے ہاتھ دھوئے
- بریسٹ پمپ کو استعمال سے پہلے اور بعد میں بتائے گئے جراثیم کش کے ساتھ صاف کرنا یاد رکھیں
- سے نکلتے ہی جو ڈسپوز ایبل سبز کوٹ آپ استعمال کرتے ہیں وہ نکال کر پھینک دیں ہر دفعہ۔ NICU (چاہے وہ آپ نے بہت کم ٹائم کے لئے استعمال کی ہو)
- موبائل فونز اور اکثر استعمال ہونے والے دیگر آلات مائکروجنزم سے بہت زیادہ آلودہ ہوتے ہیں، اس لیے ضروری ہے کہ ان کا اس دوران استعمال نہ کیا جائے انتہائی نگہداشت میں رہیں