

Preparazione all'intervento chirurgico

Informazioni importanti

- in caso di pazienti minori è necessaria la presenza di entrambi i genitori al momento del ricovero
- in caso di paziente con barriera linguistica è consigliata la presenza di familiare o conoscente in grado di comprendere la lingua italiana e la lingua madre dell'operando, per facilitare il dialogo e la comprensione delle informazioni

Data del ricovero

Il personale individuato da AOUC la contatterà telefonicamente per comunicare la sede, la data e l'ora del ricovero (o dell'intervento ambulatoriale).

Il giorno del ricovero, in base alle dimissioni programmate e ai ricoveri urgenti provenienti dal Pronto Soccorso, potrebbe dover attendere prima dell'accettazione e della successiva assegnazione del posto letto.

Appena possibile sarà chiamato dal personale per l'accettazione e successivamente sarà accompagnato nella sua stanza.

Come prepararsi all'intervento chirurgico

Ai fini della buona riuscita dell'intervento chirurgico è molto importante la sua collaborazione.

Segua attentamente le seguenti istruzioni:

Alimentazione

- la sera precedente l'intervento fare una cena leggera e astenersi dagli alcolici
- restare a digiuno a partire da 6 ore prima dell'intervento, è possibile assumere acqua fino a 2 ore prima
- se il ricovero è programmato dopo le ore 12, la mattina entro le ore 6 può fare una colazione leggera con tè e fette biscottate

Terapia domiciliare

Assumere la terapia usuale; eventualmente sospendere SOLO i farmaci indicati dall'anestesista o dal chirurgo.

Allergie

In caso di allergie comunicarle al personale sanitario.

Doccia preoperatoria

La mattina stessa dell'intervento o comunque in prossimità dell'orario dello stesso fare una doccia o bagno, lavando anche i capelli, con sapone liquido antisettico (esempio Clorexidina 4%).

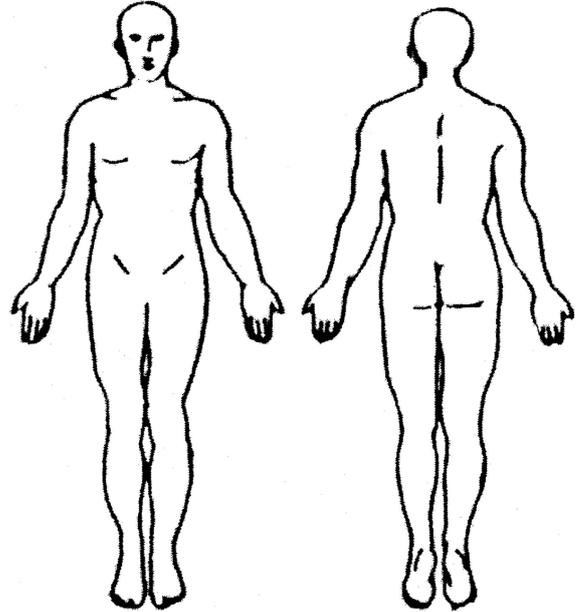
Altre misure di igiene personale

- non usare creme per il corpo, lozioni o profumi, non usare borotalco o altre polveri
- eseguire accurata igiene orale lavando i denti e utilizzando il collutorio
- tagliare le unghie, rimuovere eventuale smalto o gel da mani e piedi, rimuovere il trucco
- rimuovere monili (anelli, piercing, ecc.) e lenti a contatto
- le protesi mobili (dentarie, acustiche, ecc.) verranno tolte dal personale al momento dell'invio in Comparto Operatorio

Tricotomia

Per ridurre il rischio di infezione, la zona del corpo in cui sarà condotto l'intervento chirurgico deve essere depilata come segue:

- Con cosa** NON utilizzare lamette, utilizzare rasoio elettrico o creme depilatorie
- Quando** la mattina stessa dell'intervento o comunque in prossimità dell'orario dello stesso
- Dove** nella sede indicata dal chirurgo (vedere immagine a fianco)



Cosa portare da casa il giorno del ricovero

- documento di riconoscimento, tessera sanitaria
- farmaci che assume quotidianamente nelle loro confezioni originali
- documentazione sanitaria: elenco terapie in atto; referti e relativi "dischetti" CD di esami precedenti come Radiografie, TAC, Risonanza Magnetica; visite mediche riguardanti patologie concomitanti; lettere di dimissioni di precedenti ricoveri; eventuale breve relazione del medico curante
- effetti personali strettamente necessari:
 - ✓ occorrente per l'igiene personale
 - ✓ abbigliamento ampio e comodo e indumenti di ricambio
 - ✓ pantofole con soles antiscivolo e di facile applicazione
 - ✓ asciugamani

Non è consigliato portare oggetti di valore e denaro.

È consentito utilizzare il cellulare personale nella modalità silenziosa e nel rispetto degli altri degenti.

Annullamento dell'intervento chirurgico

In caso di improvvisa impossibilità a ricoverarsi, dovrà informare immediatamente il Chirurgo di riferimento o l'Ufficio Programmazione Chirurgica o il Reparto che Le è stato indicato; dovrà altresì informare in caso di febbre, tosse, raffreddore, altra sintomatologia o sospetta gravidanza, chiamando i numeri indicati nei contatti.

Dimissione

Alla dimissione riceverà la "relazione di degenza" (cosiddetta "lettera di dimissione") che dovrà consegnare al suo medico curante. Ricordi che questa relazione potrà contenere indicazioni su eventuali controlli ambulatoriali o esami da eseguire in dimissione protetta.

Gli operatori l'accompagneranno in un'area dedicata dove potrà attendere l'arrivo dei suoi familiari o caregiver.