

▪ **A CHI SONO RIVOLTE LE INFORMAZIONI CONTENUTE IN QUESTO FOGLIO INFORMATIVO?**

Consegniamo queste informazioni alle persone che, sulla base degli esami eseguiti, hanno mostrato la presenza di batteri resistenti agli antibiotici.

▪ **CHE COSA SONO I BATTERI RESISTENTI AGLI ANTIBIOTICI?**

I batteri resistenti agli antibiotici sono germi contro i quali gli antibiotici comunemente utilizzati non sono efficaci e che possono causare infezioni difficili da trattare.

▪ **CHE DIFFERENZA C'E' TRA ESSERE "PORTATORI" E AVERE UN'INFEZIONE DA BATTERI RESISTENTI AGLI ANTIBIOTICI?**

Il "portatore" è una persona che, pur ospitando nel proprio corpo un batterio resistente, non presenta sintomi ma può comunque trasmettere il germe alle altre persone; al contrario la persona che sviluppa un'infezione manifesta i segni e i sintomi della malattia.

▪ **COME SI TRASMETTONO QUESTI BATTERI?**

I batteri resistenti agli antibiotici si trasmettono principalmente in due modi:

- a seguito del contatto diretto, per lo più attraverso le mani, con altri individui "portatori" di germi resistenti agli antibiotici;
- a seguito del contatto con l'ambiente, come per esempio le superfici di un mobile o qualunque altro oggetto della stanza che sono stati precedentemente toccati da un "portatore" di batteri resistenti agli antibiotici.

▪ **COME SI PREVIENE LA DIFFUSIONE?**

Il modo più efficace per evitare la trasmissione di batteri resistenti agli antibiotici è eseguire un'attenta igiene delle mani. Si può fare lavandole con acqua e sapone oppure con un gel idro-alcolico. È necessario lavarsi spesso le mani ed è sempre necessario farlo prima e dopo il contatto con un'altra persona, dopo aver utilizzato i servizi igienici e prima di mangiare.

▪ **QUALI SONO LE ALTRE PRECAUZIONI DA ADOTTARE DURANTE IL RICOVERO?**

Durante il ricovero in ospedale, oltre all'igiene delle mani, devono essere rispettate le seguenti indicazioni:

- il paziente autosufficiente deve curare la propria igiene personale, cambiare la biancheria (indumenti e asciugamani) tutti i giorni e utilizzare solo il bagno che gli è stato dedicato;
- i familiari e i visitatori devono seguire le indicazioni fornite dal personale di assistenza indossando camice e guanti prima di accedere alla stanza del paziente, non devono sedersi sul letto, non devono appoggiare oggetti sul comodino e devono utilizzare soltanto il bagno per i visitatori (non quello riservato al paziente).

Tutti i rifiuti del paziente, inclusi i camici e i guanti indossati dai suoi familiari e visitatori, devono essere gettati nel contenitore con il sacco rosso che si trova dentro la stanza.

▪ **QUALI SONO LE PRECAUZIONI DA ADOTTARE A CASA?**

Quando il paziente rientra a casa può riprendere tutte le normali attività e le relazioni con le altre persone. Deve continuare con un'accurata igiene delle mani e la cura quotidiana dell'igiene personale. Non è necessario lavare separatamente la biancheria e le stoviglie.

▪ **CHE COSA FARE IN CASO DI NUOVO RICOVERO O DI ALTRE CURE?**

In caso di nuovo ricovero o di cure ambulatoriali (cure dentistiche, fisioterapia, ecc.) è importante informare il personale sanitario affinché vengano applicate le misure di precauzione necessarie.