

Informazioni Percorso facoltativo

Destinatari: Medici, Medici in formazione specialistica, Fisioterapisti, Infermieri

Segreteria Scientifica

Responsabile Scientifico *Bernardo Salani*

Animatore di Formazione *Giada Morini*

Segreteria Organizzativa

U.O. Politiche e Formazione del personale e Relazioni Sindacali

Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi

Referente del progetto *Giada Morini*

Tel.055 7946010 morinig@aou-careggi.toscana.it

CREDITI ECM

L'iniziativa è inserita nel percorso regionale per l'attivazione dei crediti ECM. Per il rilascio dell'attestato e l'attribuzione dei crediti suddetti è necessaria la frequenza del **90%** delle ore totali del percorso, il superamento delle prove di apprendimento se previste e la compilazione del questionario della Qualità Percepita on line, **entro 14 giorni** dal termine dell'edizione. L'evento rientra nel Piano annuale della Formazione dell'AOUC.

Il Questionario della Qualità Percepita è reperibile dal termine dell'evento in WHR TIME>Area Formazione>Questionario di Gradimento. Deve essere effettuato entro 14 giorni dal termine dell'evento

Sono disponibili sul sito di AOUC Careggi nella sezione [Formazione>Corsi e Convegni](#)

Trattamento dati

Consulta l'informativa sul trattamento dei dati sul sito www.aou-careggi.toscana.it nella sezione [Formazione>Corsi e Convegni](#)

Costo Gratuito Iscrizione online

Per il percorso facoltativo, è obbligatoria l'iscrizione all'evento, gratuita e online entro il 4 Novembre 2026.

Sono disponibili sul sito di AOUC Careggi nella sezione [Formazione>Corsi e Convegni](#)

Per i dipendenti di AOUC è possibile effettuare l'iscrizione accedendo, con le proprie credenziali, al portale WHR Time>Area Formazione>Corsi prenotabili.

Dipendenti del Sistema Sanitario Toscano fare riferimento **esclusivamente** al proprio Ufficio Formazione.

Per i non Dipendenti del Sistema Sanitario Toscano, accedere a questo link, cliccare su Accedi e autenticarsi Arpa Toscana tramite SPID/CIE/CNS, poi in alto a destra completare con il profilo personale riportando la disciplina per poter visualizzare i corsi di cui si è destinatari, salvare le modifiche e cliccare su "Corsi"

<https://gru-formazione-ext.ssr.toscana.it/web/courses>

La gestione multimodale del dolore nell'anziano: integrazione multiprofessionale dalla medicina tradizionale alla medicina complementare

Seminario

Obiettivi formativi di processo

Obiettivo formativo nazionale di riferimento:

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali/diagnostici/riabilitativi/profili di assistenza – profili di cura

EDIZIONE

11 novembre 2026 dalle ore 08.30 alle ore 17.00

Sede: NIC 3, Aula Magna, piano terreno

Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi

Largo G.A. Brambilla, 3 - Firenze

PRESENTAZIONE DELL'EVENTO

La gestione del dolore nel paziente anziano complesso rappresenta una sfida clinica e assistenziale di primaria importanza, che richiede risposte integrate, multidisciplinari e rigorosamente personalizzate. Questo evento formativo nasce dall'esigenza di promuovere un approccio clinico condiviso per affrontare le peculiarità del dolore in ambito geriatrico.

Obiettivi generali del percorso

Al termine del percorso i partecipanti saranno in grado di gestire il dolore nel paziente anziano complesso attraverso un approccio integrato, multiprofessionale e centrato sulla persona, applicando strumenti clinici, metodologici e organizzativi per una valutazione, un trattamento e un monitoraggio appropriati, sicuri e personalizzati.

Programma

Ore 08.00 **Registrazione dei partecipanti**

Ore 08.30 **Saluti istituzionali**

D. Matarrese e C. Nozzoli e S. Romagnoli e A. Ungar

Ore 08.45 **Introduzione al convegno**

B. Salani

I SESSIONE

L'Inquadramento del Dolore nel Paziente Anziano Complesso

Moderatore *B. Salani*

Ore 9.00 **Epidemiologia del dolore cronico nell'anziano complesso e impatto sulla qualità della vita** - Relazione

G. Corti

Ore 09.15 **La Semeiotica del Silenzio: Strumenti di valutazione del dolore nel paziente con declino cognitivo** - Relazione

C. Cantini

Ore 9.30 **Fisiopatologia del Dolore Senile: dal dolore nocicettivo al dolore nociplastico: cosa cambia dopo i 75 anni** - Relazione

M. Torrini

Ore 09.45 **Dolore, ansia e depressione: un circolo vizioso per l'anziano** – Relazione

F. Rotella

Ore 10.00 **Le malattie reumatiche nell'anziano ed il loro impatto sulla qualità di vita** - Relazione

S. Guiducci

Ore 10.15 **Discussione** - confronto/dibattito fra pubblico ed esperti guidato da un conduttore

G. Corti e C. Cantini e M. Torrini e F. Rotella e S. Guiducci

Programma

II SESSIONE

Medicina Tradizionale e Sicurezza Farmacologica

Moderatore *M. Torrini*

Ore 10.30 **Gestire le interazioni farmacologiche: i criteri di Beers/STOPP-START nel trattamento antalgico** – Relazione

C. Gbelardini

Ore 10.45 **Oppioidi e Cannabinoidi Medici: Luci e ombre nell'anziano fragile** – Relazione

B. Ganz

Ore 11.00 **Gestione degli effetti collaterali degli oppiacei** – Relazione

G. Michelagnoli

Ore 11.15 **Discussione** - confronto/dibattito fra pubblico ed esperti guidato da un conduttore

C. Gbelardini e B. Ganz e G. Michelagnoli

III SESSIONE

Medicina Complementare ed Integrata

Moderatore *A. Turchi*

Ore 11.30 **Agopuntura e Auricoloterapia: Evidenze cliniche nel dolore osteoarticolare e neuropatico dell'anziano** - Relazione

V. Limatola

Ore 11.45 **Fitoterapia e Nutraceutica in terapia del dolore: quali evidenze di efficacia e sicurezza d'uso?** - Relazione

F. Firenzuoli

Ore 12.00 **Prevenzione delle cadute e gestione del dolore: L'efficacia del Tuina e delle discipline del movimento nell'anziano** - Relazione

A. Traversi

Ore 12.15 **Osteopatia e anziano: quali prospettive quali evidenze FKT** – Relazione

L. Freschi

Programma

Ore 12.30 **Discussione** - confronto/dibattito fra pubblico ed esperti guidato da un conduttore

V. Limatola e F. Firenzuoli e A. Traversi e L. Freschi e L. Sensi

Ore 12.45 – 14.00 **Pausa pranzo**

IV SESSIONE

L'Approccio Interventistico e Mini-Invasivo

Moderatore *L. Gioioso e A. Lepri*

Ore 14.00 **Infiltrazioni Eco-guidate, viscosupplementazione e altre tecniche nell'artrosi di dolorosa dell'anziano** – Relazione

C. Carulli

Ore 14.15 **Radiofrequenza (RF) e Crioablazione: Soluzioni a lungo termine per il dolore cronico osteoarticolare e faccettale: quando e perché sceglierle nell'ottuagenario** – Relazione

G. Ballerini

Ore 14.30 **Neuromodulazione Spinale (SCS) e Pompe d'Infusione: Dalla teoria alla pratica: criteri di selezione per il paziente anziano** – Relazione

M. Baronio

Ore 14.45 **Discussione** - confronto/dibattito fra pubblico ed esperti guidato da un conduttore

C. Carulli e G. Ballerini e M. Baronio

Ore 15.00 **Verso un modello di "Pain Unit" integrata: l'esempio del Gruppo Multidisciplinare Colonna della AOU Careggi** – lezione magistrale

R. Vellucci

V SESSIONE

Riabilitazione Funzionale e Terapie Fisiche

Moderatore *E. Benvenuti*

Ore 15.20 **La Preabilitazione e la Riabilitazione nel Paziente Fragile: Oltre l'esercizio terapeutico** - Relazione

G. D. Testa

Programma

Ore 15.35 **Terapie Fisiche Strumentali (Physical Modalities): Laser ad alta potenza, Onde d'Urto e Tecarterapia nell'anziano: indicazioni, controindicazioni e sinergia con la terapia infiltrativa** - Relazione

G. Falcone

Ore 15.50 **L'Igiene Posturale e l'Ausilioterapia: Gestione del dolore attraverso la correzione dei compensi patologici e la scelta del corretto ausilio per la deambulazione** - Relazione

C. Castagnoli

Ore 16.05 **Terapie manuali un alleato formidabile contro il dolore** – Relazione

F. Cecchi

Ore 16.20 **Discussione** - confronto/dibattito fra pubblico ed esperti guidato da un conduttore

G. D. Testa e G. Falcone e C. Castagnoli e F. Cecchi

Ore 16.35 **Conclusioni**

Ore 16.50 **Compilazione questionario di apprendimento on line**

Ore 17.00 **Fine lavori e Questionario della Qualità Percepita Online**

Relatori/Docenti

Ballerini Giovanna, Medico, Azienda USL Toscana Centro, Prato, Italia
Baronio Manuela: Medico, AOU Careggi, Firenze, Italia
Cantini Claudia, Medico, Azienda USL Toscana Centro, Pistoia, Italia
Carulli Christian: Medico, UNIFI, Firenze, Italia
Castagnoli Chiara, Fisioterapista, Don Gnocchi, Firenze Italia
Cecchi Francesca, Medico, Don Gnocchi, Firenze Italia
Corti Ginevra, Medico, Azienda USL Toscana Centro, Prato, Italia
Falcone Giuseppe: Medico, AOU Careggi, Firenze, Italia
Firenzuoli Fabio, Medico, Istituto Fanfani, Firenze, Italia
Freschi Laura, Fisioterapista, AOU Careggi, Firenze, Italia.
Ganz Barbara, Medico, Azienda USL Toscana Centro, Firenze Italia
Ghelardini Carla, Medico, UNIFI, Firenze, Italia
Guiducci Serena, Medico, UNIFI, Firenze, Italia
Limatola Vittorio, Medico, AOU Careggi, Firenze, Italia
Matarrese Daniela, Direttore Generale, AOUC, Firenze, Italia
Michelagnoli Giuliano, Medico, Azienda USL Toscana Centro, Pistoia, Italia
Nozzoli Carlo, Medico. AOUC, Firenze, Italia
Romagnoli Stefano, Medico, UNIFI, Firenze, Italia
Rotella Francesco, Medico, UNIFI, Firenze, Italia
Salani Bernardo, Medico, AOU Careggi, Firenze, Italia
Testa Giuseppe Dario, Medico, AOU Careggi, Firenze, Italia
Torrini Monica, Medico, AOU Careggi, Firenze, Italia

Relatori/Docenti

Traversi Antonella, Fisioterapista, Azienda USL Toscana Centro Fior di Prugna, Firenze Italia
Ungar Andrea, Medico, UNIFI, Firenze, Italia
Vellucci Renato Medico, AOU Careggi, Firenze, Italia

Moderatori

Benvenuti Enrico, Medico, Azienda USL Toscana Centro, Firenze Italia
Gioioso Luigi, Medico, Azienda USL Toscana Centro, Firenze Italia
Lepri Antonella: Medico, AOU Careggi, Firenze, Italia
Salani Bernardo, Medico, AOU Careggi, Firenze, Italia
Torrini Monica, Medico, AOU Careggi, Firenze, Italia
Turchi Angela, Medico, AOU Careggi, Firenze, Italia

Informazioni sullo svolgimento dell'evento

L'evento verrà svolto in presenza in aggiornamento facoltativo (non deve essere effettuata la timbratura)

Per l'acquisizione dei crediti ECM ogni discente dovrà:

- ✓ essere presente per almeno il 90% della durata dell'evento
- ✓ superare la prova di apprendimento, che verrà erogata al termine dell'evento tramite il link entro e non oltre le 72 ore dal termine dell'evento
- ✓ compilare il Questionario della Qualità Percepita, che verrà erogato al termine dell'evento tramite il link. Deve essere effettuato entro 14 giorni dal termine dell'evento

Per il riconoscimento delle ore formative DEVE essere firmata la presenza in entrata e in uscita sull'apposita modulistica.

La mancanza di uno solo di questi requisiti comporta la non assegnazione dei crediti ECM